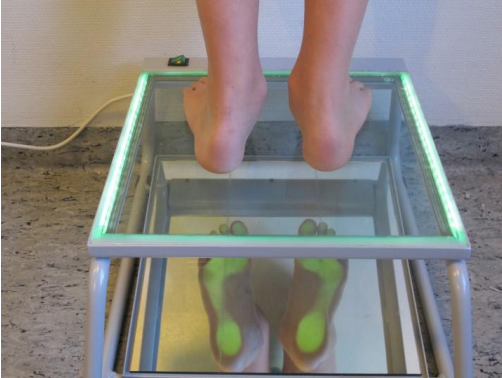


FOD UNDERSØGELSE

Vurdering af pronation



Forfodsvarus



Bevægetest



Instabilitet
Skuffeløshed



Sideløshed



Palpation
Achillessene



Fedtpude



Fascia plantaris



Tarsaltunnel



FOD BEHANDLING

Træning af styrke, balance, koordination er vigtig

Især styrketræning af de svækkede muskler og sener er vigtigt.
Der er dokumenteret effekt af træning med eccentricke og concentriske øvelser på achilles tendinopati og fasciitis plantaris



Udspændinger
Achilles og fascia plantaris



Steroid injektion
Fasciitis plantaris



Achillessene



Tarsaltunnelsyndrom

